

# Gesundheits-Check Up PLUS

## Patienteninformation

## Hausarztpraxis

Dr. med. Michael Bermes  
Dr. med. Uta Kranz

Innere Medizin  
Allgemeinmedizin

Diabetologie - Ernährungsmedizin  
Akupunktur - Naturheilverfahren

Piepenstockstraße 12, 58636 Iserlohn  
Tel.: (02371) 8 24 30

Stand: 01.04.2014

## Sehr geehrte Patienten

**Alle zwei Jahre** ermöglichen die gesetzlichen Krankenkassen Ihren Versicherten ab dem 35. Geburtstag eine **Gesundheitsuntersuchung**.

Sie umfasst eine Erhebung der Vorgeschichte (**Anamnese**), eine sorgfältige **körperliche Untersuchung**, eine **Urin**-Überprüfung mittels Teststreifen und eine **Blut**untersuchung auf **Zucker** und (Gesamt-) **Cholesterin**.

**Nicht weniger. Aber auch nicht mehr.**

Wir ergänzen dieses sehr stark eingeschränkte Programm, um weitere Teile des Körpers zumindest ansatzweise beurteilen zu können:  
per Blutwert: Niere (Kreatinin) und Leber (GPT);  
per Ekg: Herztätigkeit.

Wer den Wunsch nach mehr Sicherheit und einer genaueren Kontrolle seiner Gesundheit hat, dem empfehlen wir in guter internistischer Tradition den **Gesundheits-Check Up PLUS** mit **großem Laborprofil** (jährlich) und eine **Ultraschalluntersuchung der Halsschlagadern** (alle 2-3 Jahre).

**WARUM: Dies sei bildhaft so verdeutlicht:**

Bei einer Hausbesichtigung schaut man sich ja auch nicht nur *ein Zimmer* an (z.B.: *1 Leberwert*), sondern geht durch *alle Räume* (also: *7 Leberwerte*).

Dies gilt für: **Niere, Elektrolyte, Leber, Galle, Blutfette** („gutes/schlechtes Cholesterin“), **Bauchspeicheldrüse, Blutbild** (rote/weiße Blutkörperchen mit Differentialblutbild, Blutplättchen), **Eiweißstoffwechsel, Eisen**.

**Die Organe des Körpers können auf diese Weise umfassend beurteilt werden.**

Die Untersuchung der **Halsschlagadern** mit **hochauflösendem Ultraschall** ermöglicht es, das **Gefäßrisiko einer Ablagerung oder Verkalkung (Arteriosklerose)** zu beurteilen.

Also: Drohen Herzinfarkt, Schlaganfall, Durchblutungsstörungen der Beine, oder besteht diesbezüglich keine oder kaum Gefahr?  
**Diese Fragen können beantwortet werden.**

Zusätzlich durchgeführte Untersuchungen stellen als sog. Individuelle Gesundheitsleistung (IGeL) eine Selbstzahlerleistung nach der Gebührenordnung für Ärzte (GOÄ) dar.

**Wir beraten Sie gerne.  
Bitte sprechen Sie uns an.**