

# Patienteninfo

## Bluthochdruck

Was ist ein normaler Wert,  
und ab wann ist der  
Blutdruck zu hoch?

### Hausarztpraxis

**Dr. med. Michael Bermes**

Facharzt für Innere Medizin

Diabetologe DDG  
Ernährungsmedizin  
Herz-Kreislauf-Erkrankungen  
Krankheiten des Magen-Darm-Traktes  
Reisemedizinische Gesundheitsberatung

Stand: 01.03.2013

### Häufigkeit der arteriellen Hypertonie

- In Deutschland sind rund 20 Millionen Menschen von Bluthochdruck betroffen. Von diesen wissen ca. 8 Millionen nicht von ihrer Krankheit.
- Also werden nur 12 Millionen behandelt.
- Davon erreichen 2/3, also 8 Millionen, die Zielblutdruckwerte nicht.
- **Dies bedeutet: Nur 4 Millionen von 20 Millionen Menschen mit Bluthochdruck werden ausreichend behandelt!**

### Klassifikation des Blutdrucks

<u>Optimal</u>	< 120	< 80
<u>Normal</u>	120 - 129	80 - 84
Hoch normal		
Leichte Hypertonie		
Mittelschwere Hypertonie		
Schwere Hypertonie		
Isolierte systolische Hypertonie		

### Klassifikation des Blutdrucks

<u>Optimal</u>	< 120	< 80
<u>Normal</u>	120 - 129	80 - 84
<u>Hoch normal</u>	130 - 139	85 - 89
Leichte Hypertonie		
Mittelschwere Hypertonie		
Schwere Hypertonie		
Isolierte systolische Hypertonie		

### Klassifikation des Blutdrucks

<u>Optimal</u>	< 120	< 80
<u>Normal</u>	120 - 129	80 - 84
<u>Hoch normal</u>	130 - 139	85 - 89
<u>Leichte Hypertonie</u>	140 – 159	90 – 99
<u>Mittelschwere Hypertonie</u>	160 – 179	100 – 109
<u>Schwere Hypertonie</u>	≥ 180	≥ 110
Isolierte systolische Hypertonie	≥ 140	< 90

### Klassifikation des Blutdrucks

<u>Optimal</u>	< 120	< 80
<u>Normal</u>	120 - 129	80 - 84
<u>Hoch normal</u>	130 - 139	85 - 89
<u>Leichte Hypertonie</u>	140 – 159	91 – 99
<u>Mittelschwere Hypertonie</u>	160 – 179	100 – 109
<u>Schwere Hypertonie</u>	≥ 180	≥ 110
<u>Isolierte systolische Hypertonie</u>	≥ 140	< 90

**Und wie ist Ihr Blutdruck?**

**Sprechen Sie uns an.  
Wir informieren Sie gerne!**